

CORR_eensioni



ed. Sperling & Kupfer
pagine 185,
16,90 euro

I GENITORI PERFETTI NON ESISTONO

Letto da Manuela Croci (Redazione 7)

di Valentina Giordano

Mettiamo da parte ansie e preoccupazioni, ricordi del passato e progetti futuri. Concentriamoci sui nostri figli cercando di tirare fuori da noi stessi doti come la comprensione e la gentilezza. Così, secondo Valentina Giordano, insegnante di *mindfulness*, possiamo portare equilibrio nei rapporti con i piccoli di casa. Non saremo perfetti, ma lavorando su noi stessi...

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

